

無 料

交流分析 紹介講座

私の中の「5人のわたし」

～ 自分を知って コミュカUP↑↑ ～

交流分析 (TA) は、人のところと行動を快適にする心理学です。

人との関わりの中から自分を知り、他人を理解し、人生を豊かにするコミュニケーション心理学でもあります。

私たちの心の中には「5人の私」がいるのです。悩んだとき、困ったとき、嬉しいことがあった時・・・強く前へ出てくる「私」はどの私？

この講座は、一人ひとりの中にある「5人の私」を見つける時間です。

ワークで「5人の私」がやりがちなコミュニケーションの方法も一緒に考えていきます。明日へのエネルギーを充電しに来ませんか。



● 日 時 : 2017年6月24日 (土) 13:30 ~ 15:30

※ 講座終了後30分程度の交流会を予定しています。お時間の都合がつく方は、ぜひご参加ください。

● 場 所 : 大雪クリスタルホール (国際会議場) 第1会議室 (旭川市神楽3条7丁目)

● 講 師 : 草 浦 祐 美

(日本交流分析協会認定 交流分析士 インストラクター)

● 受講料 : 無 料

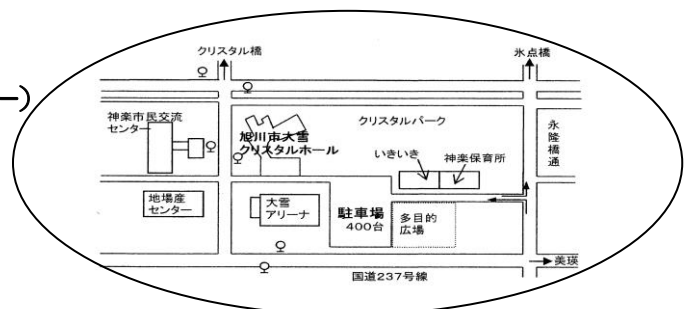
● 締切日 : 6月20日 (火)

● 定 員 : 15名

● お申込方法 : 裏面の「北海道エリア研修会・講座共通申込用紙」をお読みの上
FAXまたはWEBでお申し込みください。

● お申込先 : FAX 03-3295-6521 (日本交流分析協会 関東支部)

WEB ブログ「北海道エリアTA研究会」からお入り下さい



NPO 法人日本交流分析協会関東支部

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル8階

TEL : 03-3295-6511 FAX : 03-3295-6521 <http://www.ta-kanto.com/>

◇北海道内問合せ先 hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com (北海道エリアTA研究会事務局) ◇

裏面をご覧ください →

<主 催 : 日本交流分析協会関東支部 北海道エリア 後 援 : 旭川市教育委員会>