

**無料**

**交流分析 紹介講座**

# 新しい自分との出会い ～ 私にもあなたにもやさしくなれる～

交流分析 (TA) は、人のこころと行動を快適にする心理学です。

人との関わりの中から自分を知り、他人を理解し、人生を豊かにするコミュニケーション心理学でもあります。

この講座では、つい見過ごしてしまいがちな、自分の「こころ」を見つめてみます。

自分のことは好きですか？ 自分と上手に付き合っていますか？

家族や職場、友人たちとはどのように付き合っていますか？

限られた短い時間ですが、こころの状態とコミュニケーションの関係性について考えてみましょう。きっと明日へのエネルギーが湧いてくるはずですよ。



- 日時 : 2017年6月18日 (日) 14:00~16:00

※ 講座終了後30分程度の交流会を予定しています。お時間の都合がつかう方は、ぜひご参加ください。

- 場所 : わくわくホリデーホール 2階 第5会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)

- 講師 : 太田 陽子

(日本交流分析協会認定 交流分析士 インストラクター)

- 受講料 : 無料

- 締切日 : 6月14日 (水)

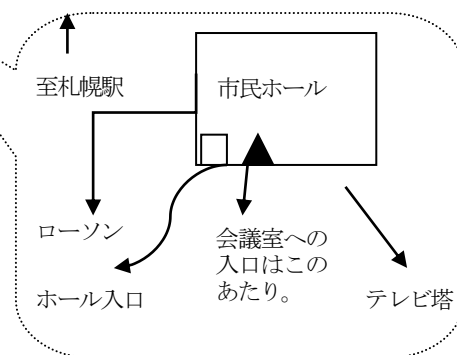
- 定員 : 15名

- お申込方法 : 裏面の「北海道エリア研修会・講座共通申込用紙」

をお読みの上 FAXまたはWEBでお申し込ください。

- お申込先 : FAX 03-3295-6521 (日本交流分析協会 関東支部)

WEB ブログ「北海道エリアTA研究会」からお入り下さい



NPO 法人日本交流分析協会関東支部

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル8階

TEL : 03-3295-6511 FAX : 03-3295-6521 <http://www.ta-kanto.com/>

◇北海道内問合せ先 [hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com](mailto:hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com) (北海道エリアTA研究会事務局) ◇

裏面をご覧ください →

<主催 : 日本交流分析協会関東支部 北海道エリア 後援 : 札幌市教育委員会>