

無料

交流分析 紹介講座

# 自己分析とストローク

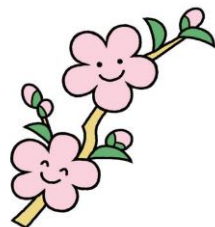
(人とのコミュニケーション)

「仕方がない」「無理、無理」「頑張ればなんとかなる」など口ぐせはありませんか？  
「周りの人に合わせる」「つい人の視線を気にしてしまう」「きつい口調で話す」「いいところまで行くのだけれど失敗してしまう」など行動のくせはありませんか？

それは自分の「こころ」から来るものなのです。今まで無意識だった自分のこころに目を向けてみませんか？

交流分析（TA）は、人のこころと行動を快適にする心理学です。人との関わりの中から自分を知り、他人を理解し、人生を豊かにするコミュニケーション心理学でもあります。自分のこころの動きを知ると

「なりたい自分に変わる」きっかけになるのかもしれません。



- 日時：2017年2月4日（土） 13:00~15:00

※ 講座終了後30分程度の交流会を予定しています。お時間の都合がつく方は、ぜひご参加ください。

- 場所：札幌市民ホール 2階 第3会議室（札幌市中央区北1条西1丁目）

- 講師：黒岩優佳

（日本交流分析協会認定 交流分析士 インストラクター）

- 受講料：無料

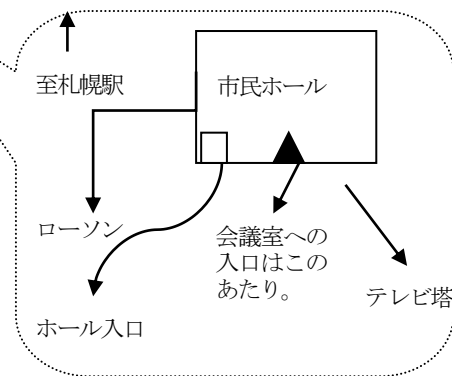
- 締切日：1月30日（月）

- 定員：15名

- お申込方法：裏面の「北海道エリア研修会・講座共通申込用紙」をお読みの上 FAXまたはWEBでお申し込みください。

- お申込先：FAX 03-3295-6521（日本交流分析協会 関東支部）

WEB ブログ「北海道エリア研究会」からお入り下さい



NPO 法人日本交流分析協会関東支部

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル8階

TEL：03-3295-6511 FAX：03-3295-6521 <http://www.ta-kanto.com/>

◇北海道内問合せ先 [hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com](mailto:hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com)（北海道エリアTA研究会事務局）◇

裏面をご覧ください →

<主催：日本交流分析協会関東支部 北海道エリア 後援：札幌市教育委員会>