

交流分析講座

交流分析士2級 資格講座のご案内

*** 交流分析 (TA=Transactional Analysis) とは ***

1950年代半ばに、アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって、精神分析を土台とし人間性心理学を取り入れて開発された、人の心と行動を快適にする心理学です。人と人との関わりの中から自分を知り、他人を理解し、人生を豊かにするコミュニケーション心理学でもあります。

*** この講座では ***

より豊かな人生創りのために、7つのジャンルをじっくり学び、交流分析の目的である「自律性の確立」(本来の自分らしい自分を取り戻す)を目指します。

☆本講座終了後 11月18・19日
に行われる2級認定試験を
受験し資格を取得するこ
とができます。(別途料金) ☆

◆ 日 時

8月19日、9月2日
9月16日、30日
10月14日、28日

(講座は土曜日開催)

開始予定 9:30

終了予定 初日 18:30

2、3、5日目 17:30

4、6日目 16:30

(日程により終了時間が異なります)

◆ 場 所 : かでる2・7 (北海道立道民活動センター)

※初回~4回目は760研修室、5~6回目は310研修室

札幌市中央区北2条西7丁目 TEL (011) 204-5100

◆ 講 師 : 日本交流分析協会認定 交流分析士インストラクター

◆ 受講料 : 52,920円(消費税、テキスト代込み)

◆ 締切日 : 8月8日(火)(締め切り日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)

◆ 定 員 : 15名

◆ お申込方法 : 裏面の「北海道エリア」研修会・講座 共通申込書をお読みの上、
FAXまたはWEBでお申込み下さい。

NPO 法人日本交流分析協会関東支部 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル8階

TEL: 03-3295-6511 FAX: 03-3295-6521 <http://www.ta-kanto.com/>

◇北海道内問合せ先 hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com (北海道エリアTA研究会事務局) ◇

裏面をご覧ください➡

時間の構造化

(時間の過ごし方)

ストロークを基本
に時間の使い方を考
えてみます。生きが
いのある時間の使い
方をして
いますか?

ストローク

(すべては
ふれあいから)

自分の存在も
相手の存在も認め合
うことの大切さを感じ
てみましょう。

自我状態

(心のなり立ち)

人にはP・A・Cの3つ
の心があります。心の成
り立ちを知り、この3つ
を用いて自分の「今
こ」の心の状態を
考えていきます。

人生脚本

(自分で描いた人生の
シナリオ)

自分の人生の主人公は
自分です。自分の脚本は
自分で選択し作ること
ができるのです。

心理ゲーム

(いつものトラブル
パターン)

知らないうちに繰り返
している行動パターン
はありませんか? 気
付いて手放すことで
自ら変わることが
できるはず。

対話分析

(コミュニケーション)

人との関わりはな
くしてはならないもの
です。あなたはどのよ
うに人と関わって
いますか? お互いの
自我状態から考
えてみます。

人生態度

(人生の基本的立場)

自分や相手への信
頼感がありますか?
自分もOK、相手もOK
という相互理解の関
係を目指します。