

無料

交流分析 紹介講座

自己分析とストローク

(人とのコミュニケーション)

「仕方がない」「無理、無理」「頑張ればなんとかなる」など口ぐせはありませんか？
「周りの人に合わせる」「つい人の視線を気にしてしまう」「きつい口調で話す」「いいところまで行くのだけれど失敗してしまう」など行動のくせはありませんか？

それは自分の「ところ」から来るものなのです。今まで無意識だった自分のところに目を向けてみませんか？

交流分析（TA）は、人のところと行動を快適にする心理学です。人との関わりの中から自分を知り、他人を理解し、人生を豊かにするコミュニケーション心理学でもあります。自分のところの働きを知ると「なりたい自分に変わる」きっかけになるのかもしれません。



- 日時 : 2016年10月29日(土) 14:00~17:00
- 場所 : 旭川市 国際会議場 第1会議室
(旭川市神楽3条7丁目) JR旭川駅 南口西側より約800m(徒歩8分程度)
- 講師 : 草浦 祐美 日本交流分析協会認定 交流分析士 インストラクター
- 受講料 : 無料
- 締切日 : 10月25日(火)
- 定員 : 15名
- お申込方法 : 裏面の「北海道エリア研修会・講座共通申込用紙」をお読みの上
FAXまたはWEBでお申し込みください。
- お申込先 : FAX 03-3295-6521 (日本交流分析協会 関東支部)
WEB ブログ「北海道エリア研究会」からお入り下さい

NPO 法人日本交流分析協会関東支部

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3丁目19-21 橋ビル8階

TEL : 03-3295-6511 FAX : 03-3295-6521 <http://www.ta-kanto.com/>

◇北海道内問合せ先 hokkaido.area.ta.kenkyukai@gmail.com (北海道エリアTA研究会事務局) ◇

裏面をご覧ください →